

Tous les mardis, de 14h à  
16h45

## Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

[www.afsco.org](http://www.afsco.org)

Facebook AFSCO Adultes et Familles:



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse  
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



## Programme Bien-Être

**Mars**

-

**Avril**





## Mars 2025

### Mardi 04 mars



#### Atelier cuisine

C'est encore la période des bananes: réalisons un délicieux pain de bananes (banana bread) pour un goûter plein de réconfort

### Mardi 11 mars

#### Atelier Journée Droits des Femmes

A l'occasion du 8 mars, faisons le point sur la situation des femmes dans le monde et en France



### Mardi 18 mars

#### Atelier musique

Edith nous fait découvrir sa culture musicale de la salsa et du reggae

Ca va bouger !



### Mardi 25 mars

#### Atelier bricolage

Le printemps est enfin arrivé ! Fabriquons des décorations de printemps pour célébrer l'arrivée des beaux jours

## Avril 2025

### Mardi 1er avril

#### Atelier Japon

Pour la semaine du Japon à l'Afscio, partons à la découverte de ce pays fascinant et aux multiples facettes



### Mardi 8 avril



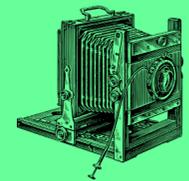
#### Atelier cuisine

Un peu d'exotisme aujourd'hui avec la réalisation d'une mousse à la mangue avec ses ananas rôtis !

### Mardi 15 avril

#### Atelier jeux

Avec les beaux jours, sortons jouer à la pétanque, au molky, à la marelle... et profitons du soleil !



### Mardi 22 avril

#### Atelier photos

Apportez des photos de vous à tout âge, ou dans des endroits insolites: arriverons-nous à vous reconnaître ? (15 photos maximum)

### Mardi 29 avril

#### Atelier culture

Pendant que les ASL découvrent le Festival de Cannes, partageons un moment avec eux pour (re)découvrir les origines du cinéma