

Tous les mardis, de 14h à
16h45

Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

www.afsco.org

Facebook AFSCO Adultes et Familles:



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



Programme Bien-Être

Mars

-

Avril





Mars 2025

Mardi 04 mars



Atelier cuisine

C'est encore la période des bananes: réalisons un délicieux pain de bananes (banana bread) pour un goûter plein de réconfort

Mardi 11 mars

Atelier Journée Droits des Femmes

A l'occasion du 8 mars, faisons le point sur la situation des femmes dans le monde et en France



Mardi 18 mars

Atelier musique

Edith nous fait découvrir sa culture musicale de la salsa et du reggae

Ca va bouger !



Mardi 25 mars

Atelier bricolage

Le printemps est enfin arrivé ! Fabriquons des décorations de printemps pour célébrer l'arrivée des beaux jours

Avril 2025

Mardi 1er avril

Atelier Japon

Pour la semaine du Japon à l'Afscio, partons à la découverte de ce pays fascinant et aux multiples facettes



Mardi 8 avril



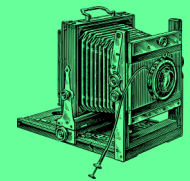
Atelier cuisine

Un peu d'exotisme aujourd'hui avec la réalisation d'une mousse à la mangue avec ses ananas rôtis !

Mardi 15 avril

Atelier jeux

Avec les beaux jours, sortons jouer à la pétanque, au molky, à la marelle... et profitons du soleil !



Mardi 22 avril

Atelier photos

Apportez des photos de vous à tout âge, ou dans des endroits insolites: arriverons-nous à vous reconnaître ? (15 photos maximum)

Mardi 29 avril

Atelier culture

Pendant que les ASL découvrent le Festival de Cannes, partageons un moment avec eux pour (re)découvrir les origines du cinéma