

Tous les mardis, de  
14h à 16h45

## Inscriptions et annulation

Afin de garantir le bon déroulement de l'animation et la gestion des courses, les activités cuisine se feront désormais sur inscriptions à l'accueil. En cas d'empêchement, merci de prévenir 48h à l'avance minimum pour laisser la place aux personnes sur liste d'attente.

Les autres ateliers sont sans inscriptions. Tous les ateliers sont gratuits.

[www.afsco.org](http://www.afsco.org)



AFSCO - Espace Matisse

27 rue Henri Matisse  
68200 MULHOUSE

Téléphone : 03 89 33 12 66



## Programme

## Bien-Être

**Janvier**

-

**Février**

**2025**



## Janvier 2025

---

### Mardi 14 janvier

#### Atelier **cuisine**

Pour celles et ceux qui ne sont pas encore côtés en Bourse, réalisons de délicieux financiers : un peu de douceur dans la fraîcheur de l'hiver...



### Mardi 21 janvier

#### Atelier **bricolage**

Fabriquons un théâtre d'ombres pour se raconter de belles histoires grâce à la lumière !



### Mardi 28 janvier

#### Atelier **jeux**

33, dites 33 ! Non, ce n'est pas le rendez-vous chez le docteur, c'est le jour du loto !

## Février 2025

---

### Mardi 04 février

#### Atelier **bricolage**

Danièle nous apprend à réaliser des compositions en papier avec la méthode du quilling.



### Mardi 11 février

#### Atelier **Intergénérationnel**

Avec le secteur Ados, on va comparer les objets de notre jeunesse: connaissez-vous les leurs ?  
Connaissent-ils les vôtres ?

### Mardi 18 février

#### Atelier **schankalas**

Former des boudins, faire frire, sentir le sucre et la cannelle: c'est bien le retour du temps des schankalas !



### Mardi 25 février

#### Atelier **carnaval**

Connaissez-vous les traditions de carnaval ?  
Pourquoi célébrons-nous cette fête ? Comment fête-t-on carnaval en France, dans le monde ?

