

Couture été avec Fabienne de 14h à 19h les lundis : 09, 16,23 et 30 juillet.

Eu territoire Mauga : le Japou

Samedi 7 juillet

Venez découvrir le temps d'une après-midi les œuvres de Mamadou Sankaré et de Richard Knibiehly autour de la naissance du monde.

Gens des villes ou gens des champs sommes-nous si différents ? A cette occasion des habitants des coteaux feront découvrir leurs spécialités.

De 14h à 17h • Tarif : gratuit

Mardi 10 juillet

Parc de Wesserling : A la découverte du Japon

Princesses et Samouraïs dans les jardins du soleil levant et les créatures fantastiques de la grande chaufferie.

De 9h à 16h30 • Tarif : 9,50€/personne

Repas tiré du sac

Mercredi 11 juillet

Barbecue et jeu

L'été c'est le moment de se retrouver sur une terrasse pour déguster un bon barbecue. Nous vous donnons rdv dans la cour des 6 – 11ans pour jouer et déguster quelques grillades.

De 18h à 21h • Tarif : 4€ par personne

Jeudi 12 juillet

Cuisine mini prix du Japon

Fondue de poisson, roulé au thé vert matcha.

De 10h30 à 14h • Tarif : 3€

Thé chantant spécial été

avec Aude professeur de chant à l'afscio et notre chef d'orchestre Fabienne.

Jean-Pierre fera son show !

De 14h à 16h • Tarif : Gratuit

Terrasse et Jeux : Sudoku géant

A l'ombre des cerisiers avec une boisson au litchi venez papoter, vous désaltérer, jouer....

De 16h à 18h30

Les plaines arides : l'Afrique

Mardi 17 juillet

Terrasse et Jeux : Jeux africains

A l'ombre des baobabs avec une boisson à la fleur d'Hibiscus venez papoter, vous désaltérer, jouer....

De 16h à 18h30

Mercredi 18 juillet

Cuisine mini prix africaine

- Salade bassamoise
- Poulet congolais
- Mousse à la mangue

De 9h30 à 14h • Tarif : 3€

Les charmes de l'Europe

Lundi 23 juillet

Dîner à la Guinguette d'Illfurth

De 18h à 21h • Tarif : paiement du repas à convenance

Mardi 24 juillet

Cuisine mini prix pique-nique

De 9h30 à 14h • Tarif : 3€

Mercredi 25 et jeudi 26 juillet

Séjour au petit ballon

De 9h30 à 16h30 • Tarif : 30€ par personne

Réunion de préparation le mercredi 4 juillet à 14h30

Jeudi 26 juillet

Terrasse et Jeux : pétanque

A l'ombre des oliviers avec une citronnade venez papoter, vous désaltérer, jouer...

De 16h à 18h30

Vendredi 27 juillet

Sortie au parc d'attraction en pleine nature le Steinwasenparc près de fribourg. Sortie en grand bus !

Horaire : De 9h à 18h

Tarif : - de 3 ans : 3€ / De 3 à 14 ans : 15€ / Adulte : 18€

Bienvenue à Bollywood

Lundi 30 juillet

Ballade et initiation au pilate

2 heures de temps pour expérimenter une gym douce proche du yoga. Déjeuner au Langenberg.

De 9h à 16h • Tarif : 10€ + repas à la carte (compter 15€ pour un plat, boissons non comprises)

Prévoir une serviette et une tenue confortable.

Mardi 31 juillet

Terrasse et Jeux : dames

A l'ombre des pommiers cajou avec une boisson au litchi venez papoter, vous désaltérer, jouer....

De 16h à 18h30

Mercredi 1 août

Holi, colore-moi l'Afscio

La Holi, parfois appelée fête des couleurs est une fête indienne célébrée vers le printemps. Les gens, habillés en blanc, circulent avec des pigments de couleurs qu'ils se jettent l'un à l'autre. Avant de démarrer cette expérience nous fabriquerons un collier porte bonheur.

Un goûter nous permettra de nous remettre de nos émotions.

De 14h à 16h30 • Tarif : 1€/ personne

Prévoir une tenue salissante blanche de préférence normalement c'est lavable en machine !

Jeudi 02 aout

Cuisine mini prix indienne

- Tika massala
- Naans
- Dessert surprise

De 9h30 à 14h • Tarif : 3€

PROGRAMME

Adultes

Juillet 2018



Adultes



Reenseignements

Émilie : 03 89 33 43 95

Fabienne : 03 89 33 70 37

Accueil : 03 89 33 12 66

Les sorties peuvent être modifiées en fonction des conditions météorologiques. D'autres sorties non connues à ce jour pourront être programmées au cours du trimestre.

Exprimez vos envies, vivez vos passions.

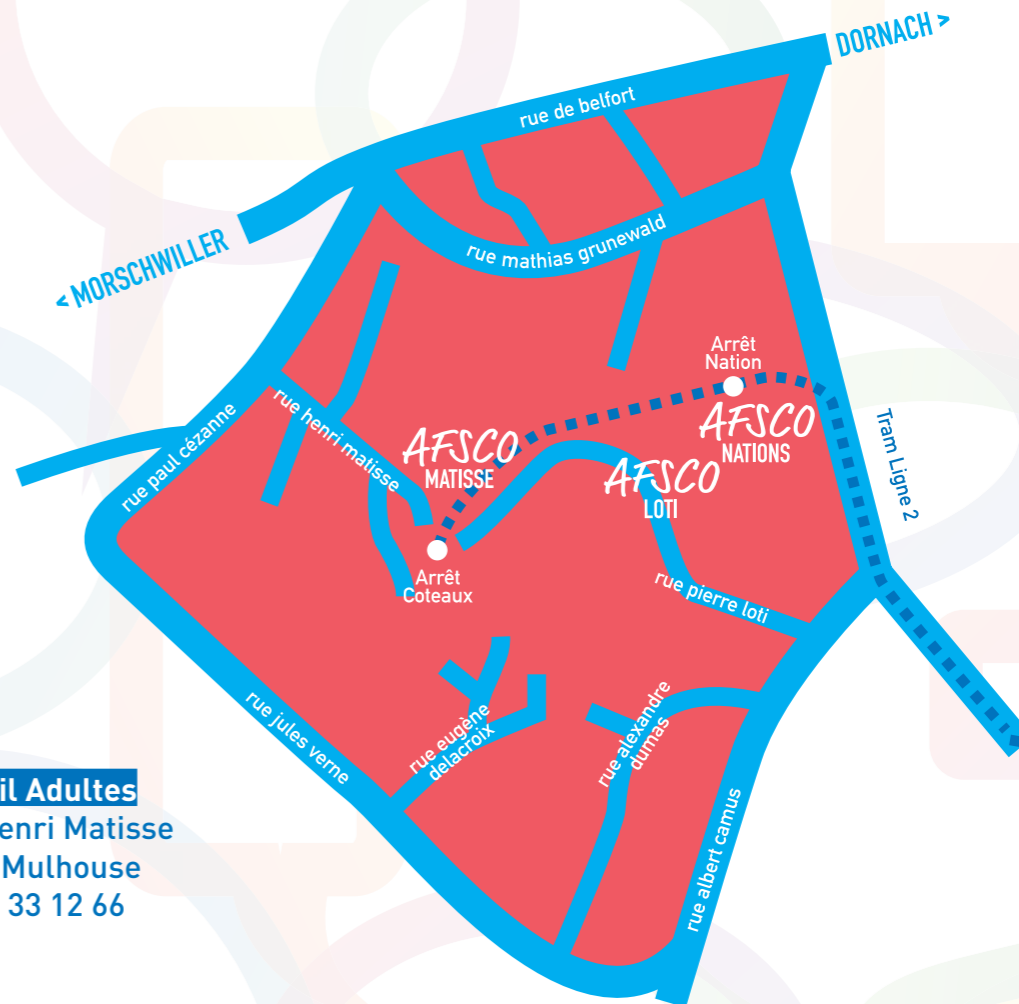
Inscriptions

Inscription possible à partir du **mercredi 27 juin à 10h00**.
Toute annulation faite sous 72h ne sera pas remboursée.

Retrouvez-nous!

sur la page facebook de l'Afscm Adulte et Famille :
facebook.com/afscm.org

Carsat Retraite & Santé au travail
Alsace-Moselle



Accueil Adultes

27, rue Henri Matisse
68200 Mulhouse
03 89 33 12 66