

## Mai : Bien chez soi

**Mercredi 10 mai**

### Cuisine mini prix Musaïka

- Tartines gourmandes
  - Taboulé de celeri rave noix de cajou et brochette de poulet à la citronnelle
  - Verrine fraîcheur goyave coco framboise
- De 9h30 à 14h • Tarif : 3€

**Jeudi 11 mai 2017**

### MUSAÏKA Concert - Antonio Zambujo à La filature

Ce magnifique chanteur, est devenu en quelques années seulement l'un des artistes majeurs de la nouvelle génération de chanteurs lisboètes. Digne héritier d'Amalia Rodrigues dont il interprète passionnément le répertoire, il laisse derrière lui les rives du fado traditionnel, un style séculaire que non seulement il renouvelle aujourd'hui avec talent et intelligence mais qu'il transforme également en un nouvel art de la chanson, très élégant, où se mêlent saudade et refrains passionnés.

De 19h à 21h45 (durée : 1h15)  
Tarifs Afsco 5€ - Pleins tarif 27€  
Transport Afsco - La filature, en minibus

**Vendredi 12 mai**

### Thé chantant

De 14h à 16h30

**Lundi 15 mai**

Vous avez envie de faire des économies d'énergie, Sarah vous fera visiter l'appart éco des Coteaux et vous fera découvrir de nombreux trucs et astuces.  
De 14h à 16h

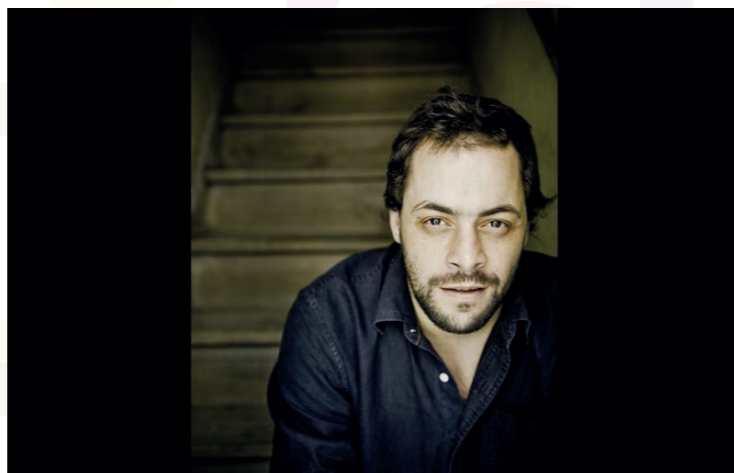
**Mercredi 24 mai**

### Déjeuner à la tête de chou

De 11h30 à 15h  
Tarif : Le prix de votre repas et les titres de transport

**Mercredi 31 mai**

### Papothèque : Séniors et concernés par les accidents domestiques



A partir de 14h

## Juin : C'est bientôt les vacances

**Mercredi 7 juin**

### Sortie à l'écomusée

De 13h30 à 17h30 • Tarif : 8€

**Vendredi 9 juin**

### Film "La vache au Cinéma Bel air"

Fatah, petit paysan Algérien n'a d'yeux que pour sa vache Jacqueline, qu'il rêve d'emmener à Paris, au salon de l'Agriculture. Lorsqu'il reçoit la précieuse invitation devant tout son village ébahi, lui qui n'a jamais quitté sa campagne, prend le bateau direction Marseille pour traverser toute la France à pied, direction Porte de Versailles.

L'occasion pour Fatah et Jacqueline d'aller de rencontres en surprises et de vivre une aventure humaine faite de grands moments d'entraide et de fous rires. Un voyage inattendu et plein de tendresse dans la France d'aujourd'hui.  
De 9h à 12h • Tarif : 3.50€

**Mercredi 14 juin**

### Cuisine mini prix

- Salade d'asperges et fraises
- Tarte cabillaud et citron confit
- Mini moelleux à la cerise

De 9h30 à 14h • Tarif : 3€

**Vendredi 16 juin**

### Thé chantant

De 14h à 16h30

**Mercredi 21 juin**

### Cuisine-le à toutes les sauces : La courgette

De 10h à 12h • Tarif : 1€

**Mercredi 28 juin**

### Papothèque : Il fait beau, jouons au Molky

De 14h à 16h

**Vendredi 30 juin**

### Grande sortie de fin d'année !!!

Départ pour le Schwarzwald. Nous découvrirons la vallée des Coucous et ses cascades.

De 9h à 18h • Tarif : 8€

Possibilité de prendre son repas au restaurant ou d'emporter un panier pique-nique

## PROGRAMME

Adultes

Mai-Juin 2017



Adultes



## Reenseignements

Émilie : 03 89 33 43 95

Fabienne : 03 89 33 70 37

Accueil : 03 89 33 12 66

Les sorties peuvent être modifiées en fonction des conditions météorologiques. D'autres sorties non connues à ce jour pourront être programmées au cours du trimestre.



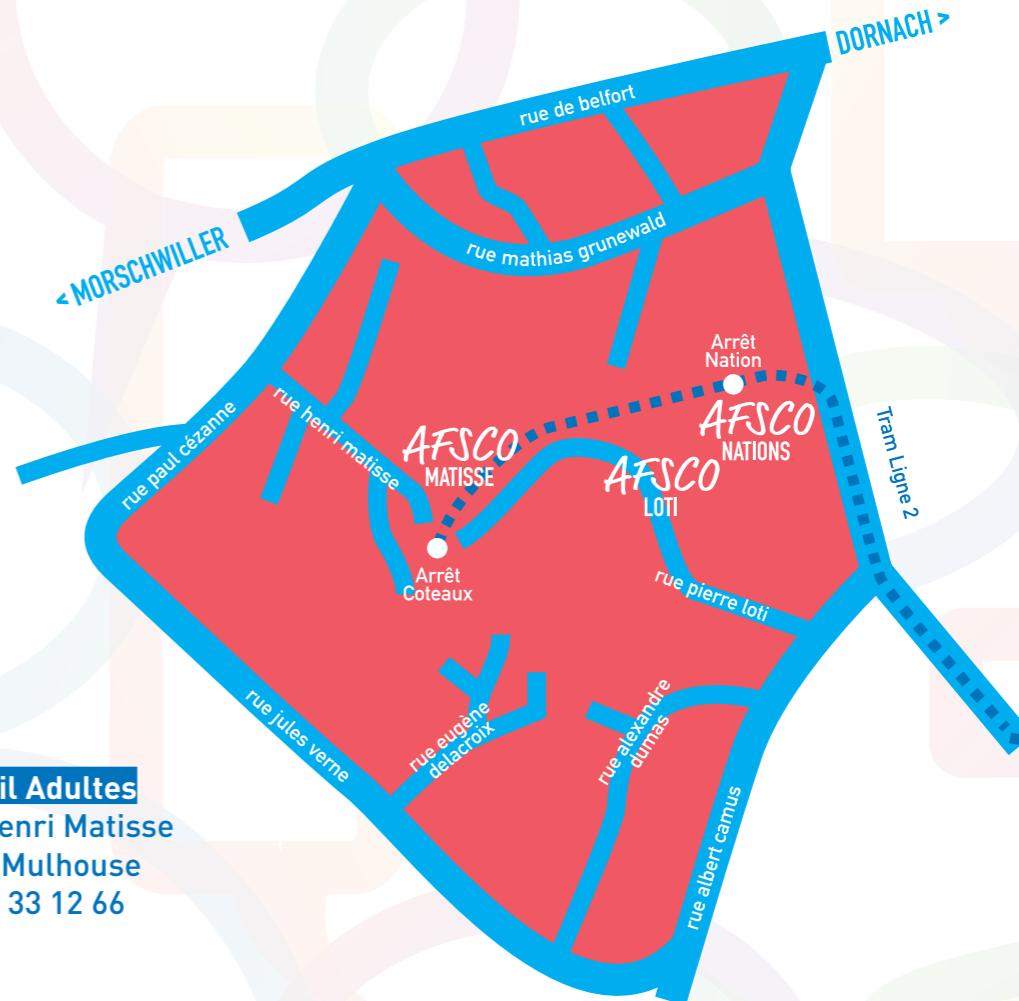
*Exprimez vos envies, vivez vos passions.*

## Inscriptions

Inscription possible à partir du **mercredi 3 mai à 10h30**.  
Toute annulation faite sous 72h ne sera pas remboursée.

## Retrouvez-nous!

sur la page facebook de l'Afscio Adulte et Famille :  
[facebook.com/afscio.org](https://www.facebook.com/afscio.org)



## Accueil Adultes

27, rue Henri Matisse  
68200 Mulhouse  
03 89 33 12 66